



## Intégrer la philosophie et la méthodologie du processus

CNV®

### Pour les praticiens et formateurs

Animé par Manibhadri et Isabelle Capy, formatrices certifiées du CNVC

#### Objectifs pédagogiques :

- Connaître et intégrer les postulats de base qui sont les prémisses à l'utilisation de la CNV (par exemple privilégier le lien au résultat)
- Clarifier notre compréhension des postulats, repérer les moments où on les vit dans notre quotidien, et comprendre ce qui nous empêche de les vivre pleinement
- Expérimenter comment j'incarne dans mon quotidien les deux essentiels du processus : la responsabilité personnelle et la conscience de ses choix) sur lesquelles la pratique de la CNV se fonde.
- Être à l'aise avec les composantes de base de la CNV (intention, observation, sentiment, besoin, demande), pouvoir les expliquer, les différencier, les utiliser ; pouvoir traduire rapidement toute formulation habituelle du langage courant en 'langue CNV classique' (autrement dit tout jugement en besoin, etc.)
- Acquérir une qualité de présence à soi et à l'autre permettant de rester avec des phénomènes intérieurs émotionnels jusqu'à leur apaisement et leur clarification

#### Programme (pages 3)

\*\*\*\*

**Déroulement du stage :** Nous alternons les exercices en groupe ou à deux, les jeux de rôles, les échanges collectifs et les apports théoriques. Nous travaillons sur des exemples à partir de vos propres expériences dans votre milieu de praticien (entreprise, association, institution, collectivités, famille...)

**Dates, horaires, coût :** Voir page suivante

**Nombre de participants :** nous choisissons de limiter à 14 le nombre de participants.

**Renseignements :** [isabelle.capy@mailo.com](mailto:isabelle.capy@mailo.com) et/ou [manibhadri@gmail.com](mailto:manibhadri@gmail.com)

**Inscription et règlement :** Voir page suivante

Retourner cette page, signée et accompagnée de 2 chèques (ou 4 chèques selon ce qui vous convient le mieux) :  
2 chèques de 160 euros à l'ordre de Isabelle Capy et 2 chèques de 160 euros à Barbara-Laure Desplats.  
Nous n'encaissons aucun chèque avant le stage. Les chèques seront ensuite encaissés successivement.

**Pas de prise en charge OPCO possible**

**Le nombre de places étant limité, les inscriptions (dossiers complets) sont prises par ordre d'arrivée. Votre inscription sera confirmée par mail à réception des éléments.**

# Contrat de formation à la Communication NonViolente®

*Merci de retourner cette page complétée avec votre règlement intégral :*

2 chèques à l'ordre d'Isabelle Capy et 2 chèques à l'ordre de Manibhadri  
à l'adresse suivante : Isabelle Capy - 57 chemin de la Martelière - 38500 Saint-Cassien

## Entre les soussignés :

Isabelle Capy et Manibhadri

## Et :

Nom/ Prénom : .....

Adresse personnelle : .....

Code postal / Ville : .....

E mail : ..... Numéro portable : .....

## ci-après désigné « le stagiaire », d'autre part,

Est conclu un contrat dans lequel Isabelle Capy et Manibhadri s'engagent à organiser le stage suivant (sur la base de 7 heures de formation par jour) :

Titre du stage	Date	Lieu	Horaires
Intégrer la philosophie et la méthodologie du processus CNV	Jeudi 18 au dimanche 21 septembre 2025	Grenoble centre	Jeudi 9h30-18h Vendredi 9h-17h30 Samedi 9h-17h30 Dimanche 9h-16h

En contrepartie duquel le/la stagiaire s'engage à régler la somme suivante :

**Tarif pour 4 journées\* 640,00 €**

*Si ce tarif est trop pour vos ressources contactez nous de manière à ce que l'on puisse discuter d'un tarif qui soit juste pour vous et pour nous.*

**Public concerné et prérequis :** formation destinée aux personnes engagées sur le parcours de certification, ainsi qu'à celles qui souhaitent s'engager sur le parcours des praticiens.

**Prérequis :** 20 jours de CNV avec des formateurs certifiés du CNVC, de préférence les modules de bases et des stages parmi les « essentiels » (colère, culpabilité, croyances, gratitude, écoute empathique, expression authentique, etc..) - Merci de nous fournir, avec votre bulletin d'inscription, la liste des stages suivis avec les thèmes, les dates et les formateurs avec lesquels vous les avez suivis.

## Conditions applicables en cas de désistement du stagiaire :

- Moins de 10 jours avant le début du stage : encaissement d'un des chèques (= 160 euros, correspondant aux arrhes)

- Moins de 48 heures avant le début du stage : la totalité des chèques seront déposés sauf en cas de remplacement par une personne en liste d'attente, ou en cas de force majeure avérée.

**En cas d'annulation de la part des formatrices : remboursement intégral au stagiaire.**

Fait à .....

Le : ...../...../20....

Pour le/la stagiaire :

Pour Isabelle Capy & Manibhadri

# Intégrer la philosophie et la méthodologie du processus

CNV®

## Pour les praticiens et formateurs

Animé par Manibhadri et Isabelle Capy, formatrices certifiées du CNVC

### Programme

#### Jour 1

Se relier à ce qui nous motive à vivre et à partager la CNV, pouvoir le nommer clairement et apprendre à en parler dans les contextes divers de notre quotidien (personnel/professionnel)

Cerner les particularités (par exemple : être également intéressé par la satisfaction des besoins d'autrui que par les siens) liées à l'utilisation de la CNV comme outil au service d'une façon de se positionner dans les relations, la société et le monde.

Apprendre à donner et recevoir des feedbacks honnêtes et commencer grâce à cela à guérir des blessures liées aux comparaisons et jugements entendus dès l'enfance et la période scolaire.

Se relier à la philosophie (fondamentaux - essence - vision humaine) qui est à l'origine du processus, faire le lien et apprendre à exprimer comment elle est vécue dans sa vie, tout en vérifiant son intention.

#### Jour 2

S'exercer à repérer les moments où je vis les postulats de base de la CNV (par exemple en privilégiant le lien au résultat) dans des situations où la tentation est de faire l'inverse.

Exercer sa conscience de l'intention dans le dialogue, particulièrement avec des personnes qui ne connaissent pas la CNV.

Apprendre à accueillir de manière empathique une personne qui ne vit pas en cohérence avec ces mêmes postulats, puis à lui montrer en quoi elle trouverait des avantages à le faire.

#### Jour 3

Par la pratique, voir les étapes de base de la CNV (intention, observation, sentiment, besoin, demande) non seulement comme des balises de sécurité, mais comme des foreuses pour entrer dans la profondeur de l'être et accéder à la beauté de toute relation. Avoir de la clarté sur l'essentiel de chaque les étapes de base ET l'intention.

Appréhender la dimension d'interdépendance à laquelle nous invite le processus.

#### Jour 4

Pratiquer l'écoute de soi et l'écoute de l'autre pour développer la capacité à identifier nos réflexes habituels (consistant à juger, comparer, interpréter, etc.) et s'entraîner à les transformer par l'acquisition de nouveaux fonctionnements.

Bilans personnel et collectif des apprentissages et acquis.

Célébration des pas accomplis, repérage précis des aspects spécifiques à exercer et approfondir.

Informations sur la suite du parcours.

**NB.** Il est possible que, suivant la réalité vécue dans le groupe et constatée par les formatrices, les thèmes mentionnés soient abordés dans un ordre différent, voire complétés ou changés.